

Меню МБДОУ с. Докторово на осенне-зимний период

№ День	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник
День 1	1.Макаронны с маслом и сахаром 2.Печенье 3.Чай	Сок фруктовый, (Фрукты)	1.Салат овощной 2.Суп гороховый с мясом 3.Картофельное пюре 4.Гуляш 5.Компот из сухофруктов 6.Хлеб ржаной	1.Батон пшеничный (булочка) с витаминами и повидлом 2.Молоко
День 2	1.Каша молочная «Дружба» 2.Хлеб пшеничный с маслом, сыром 3. Кофейный напиток	Сок фруктовый, (Фрукты)	1.Борщ мясной со сметаной 2.Каша гречневая 3.Гуляш 4.Компот из свежих фруктов 5.Хлеб ржаной	1.Омлет натуральный 2. Какао на молоке 3.Хлеб пшеничный
День 3	1. Суп вермишелевый молочный 2.Хлеб пшеничный с маслом 3. Чай	Сок фруктовый, (Фрукты)	1. Салат овощной 2.Суп картофельный с фрикадельками 3.Мясные биточки с соусом 4.Каша рисовая рассыпчатая 5. Компот из сухофруктов 6.Хлеб ржаной	1.Сырники из творога с повидлом (сгущенным молоком) 2. Кисель
День 4	1. Каша манная молочная 2.Хлеб пшеничный с маслом, сыром 3.Кофейный напиток	Сок фруктовый, (Фрукты)	1.Салат овощной 2.Суп с рыбой 3. Котлета мясная 4.Картофельное пюре 5. Компот из свежих фруктов 6.Хлеб ржаной	1. Бисквит сливочный 2.Йогурт фруктовый (ряженка)

День 5	1. Суп молочный пшеничный 2. Хлеб пшеничный с маслом 3. Какао на молоке	Сок фруктовый, (Фрукты)	1. Щи на мясном бульоне со сметаной 2. Макароны отварные 3. Мясная запеканка с соусом 4. Кисель 5. Хлеб ржаной	1. Пирожок с творогом 2. Молоко
День 6	1. Каша гречневая, молочная 2. Печенье 3. Чай	Сок фруктовый, (Фрукты)	1. Суп «Здоровье» с мясом и со сметаной 2. Голубцы ленивые 3. Компот из свежих фруктов 4. Хлеб ржаной	1. Батон пшеничный (булочка) с витаминами, с маслом и сыром 2. Кофейный напиток
День 7	1. Каша манная 2. Хлеб пшеничный с маслом 3. Какао на молоке	Сок фруктовый, (Фрукты)	1. Салат овощной 2. Суп с клецками на мясном бульоне 3. Плов с мясом 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Винегрет овощной 2. Кисель 3. Кондитерское изделие
День 8	1. Каша геркулесовая молочная 2. Хлеб пшеничный с маслом, сыром 3. Кофейный напиток	Сок фруктовый, (Фрукты)	1. Суп вермишелевый на мясном бульоне 2. Капуста тушеная с отварным мясом 3. Кисель 4. Хлеб ржаной	1. Омлет 2. Хлеб пшеничный 3. Йогурт фруктовый (ряженка)
День 9	1. Суп рисовый молочный 2. Хлеб пшеничный с маслом 3. Чай	Сок фруктовый, (Фрукты)	1. Салат овощной 2. Суп крестьянский с мясом 3. Картофельной пюре 4. Тушеная рыба в соусе 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной	1. Запеканка из творога со сметаной (сгущенным молоком) 2. Какао на молоке
День 10	1. Каша пшеничная молочная 2. Хлеб пшеничный с маслом, сыром 3. Кофейный напиток	Сок фруктовый, (Фрукты)	1. Свекольник с мясом и сметанной 2. Макароны отварные 3. Тефтели с соусом 4. Компот из свежих фруктов 5. Хлеб ржаной	1. Булочка домашняя 2. Молоко