

**Принято:**  
на заседании  
педагогического совета №1  
от 31.08.2022



**Утверждено:**  
заведующий МБДОУ с. Докторово  
А. А. Кондратьева /  
приказ № 5 от 31.08.2022 года

**Режим занятий на 2022 – 2023 учебный год  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения села  
Докторово Лебедянского муниципального района Липецкой области**

***Пояснительная записка.***

Режим занятий, обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения с. Докторово (далее по тексту - ДОУ) разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Основной образовательной программы дошкольного образования

- Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения с. Докторово.
- Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися, в течение дня и недели.

В ДОУ образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует Календарному учебному графику, Учебному плану, Расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), Режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическим работником, учебно-вспомогательным персоналом учреждения. Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в ДОУ. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы:

1. В разновозрастной группе МБДОУ с. Докторово длительность занятий для детей с 3 до 4 лет – 15 мин. Занятия организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому по 15 минут. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы во вторник и четверг. В подгруппе старшего дошкольного возраста для детей от 4 лет до 8 лет, длительность занятий для детей с 4 до 5 лет – 20 мин., с 5-6 лет – 25 мин., для детей с 6 до 8 лет – 30 мин. Занятия для детей 4-5 лет организованы в первую половину дня, а для детей 5-8 лет в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю с продолжительностью: для детей 4-5 лет – 20 мин, 5-6 лет – 25 мин., для детей 6-8 лет – 30 мин. Для детей с 5-8 лет один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) круглогодично занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня для детей:

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет - 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут;

от 6 до 8 лет – 1 час перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка.

## Расписание

организованной образовательной деятельности в МБДОУ с. Докторово на 2022-2023 у. г.

Дни недели	Виды деятельности (вторая младшая подгруппа)		Виды ООД (средняя подгруппа)	Время	Виды ООД (старшая подгруппа)	время	Виды ОД (подготовительная подгруппа)	время
Понедельник	1. ФЦКМ / Ребенок в семье и обществе <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)	09.00-09.15  25 мин	1. ФЦКМ / Ребенок в семье и обществе  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)	09.00-09.20  20 мин.	1. ФЦКМ / Ребенок в семье и обществе  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)	09.00-09.25  15 мин	1. ФЦКМ / Ребенок в семье и обществе  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)	09.00-09.30  10 мин.
	2. Рисование-Краеведение/ Конструирование	09.40-09.55	2. Рисование-Краеведение/ Конструирование	09.40-10.00	2.Рисование/ Конструирование	09.40-10.05	2.Рисование/ Конструирование	9.40-10.10
Вторник	1. ФЭМП -  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)	09.00-09.15  25 мин	1. ФЭМП  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)	09.00-09.20  20 мин.	1. ФЭМП  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)	09.00-09.25  15 мин	1. ФЭМП  <i>Перерыв между занятиями</i>	9.00-9.30  10 мин.
	2. Двигательная деятельность	09.40-09.55	2. Двигательная деятельность	09.40-10.00	2. Двигательная деятельность	09.40-10.05	2. Двигательная деятельность	9.40-10.10
Вторая половина дня					3. ФЦКМ / Краеведение	15.30-15.55	3. ФЦКМ / Краеведение	15.30-16.00
Среда	1. Лепка /Аппликация/  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)	09.00-09.15  25 мин.	1. Лепка /Аппликация/ Художественный труд  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)	09.00-09.20  20 мин.	1. Лепка /Аппликация/ Художественный труд  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)	09.00-09.25  15 мин	1. Лепка /Аппликация/ Художественный труд  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)	9.00-9.30  10 мин.
	2. Музыкальная деятельность	09.40-09.55	2. Музыкальная деятельность	09.40-10.00	2. Музыкальная деятельность	09.40-10.05	2. Музыкальная деятельность	9.40-10.10

Вторая половина дня			
<b>Четверг</b>	1. Коммуникативная деятельность (развитие речи/восприятие художественной литературы) <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность) 2. Двигательная деятельность	09.00- 09.15  25 мин.  09.40- 09.55	1. Коммуникативная деятельность (развитие речи)  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)  2. Двигательная деятельность
Вторая половина дня			
<b>Пятница</b>	1. Музыкальная деятельность <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)  2. Двигательная деятельность	09.00- 09.15  25 мин.  09.40- 09.55	1. Музыкальная деятельность  <i>Перерыв</i> (самостоятельная деятельность)  2. Двигательная деятельность
Вторая половина дня			
<b>Итого:</b>	<b>10</b>		<b>10</b>

				3. Подготовка к обучению грамоте	15.30-16.00
09.00-09.20	1. Коммуникативная деятельность (развитие речи)	09.00-09.25	09.00-09.25	1. Коммуникативная деятельность (развитие речи)	9.00.-9.30
20 мин.	<i>Перерыв (самостоятельная деятельность)</i>	15 мин	15 мин	<i>Перерыв (самостоятельная деятельность)</i>	10 мин.
09.40-10.00	2. Двигательная деятельность	09.40-10.05	09.40-10.05	2. Двигательная деятельность	9.40-10.10
	3. ФЭМП	15.30-15.55	15.30-15.55	3. ФЭМП	15.30-16.00
09.00-09.20	1. Музыкальная деятельность	09.00-09.25	09.00-09.25	1. Музыкальная деятельность	9.00-9.30
20 мин.	<i>Перерыв (самостоятельная деятельность)</i>	15 мин	15 мин	<i>Перерыв (самостоятельная деятельность)</i>	10 мин.
09.40-10.00	2. Двигательная деятельность	09.40-10.05	09.40-10.05	2. Двигательная деятельность	9.40-10.10
				3. Рисование	15.30-16.00
	12			14	



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ с. Докторово  
А. А. Кондратьева  
приказ № 50 от 31.08.2022 г.

## Учебный план

МБДОУ с. Докторово разновозрастная группа на 2022 / 2023 учебный год.

Образовательные области	Виды деятельности	2-я младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Познавательное развитие	ФЭМП	1	1	2	2
	ФЦКМ (ознакомление с предметным окружением/ ознакомление с социальным миром)	0,5	0,5	0,5	1
	Краеведение	0,25	0,25	0,5	0,5
Социально-коммуникативное развитие	Ребенок в семье и обществе	0,5	0,25	0,5	0,5
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи/худ. литература)	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1
Художественно-эстетическое развитие	рисование	0,5	0,5	1	1,5
	лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
	конструирование	0,25	0,25	0,25	0,25
	Художественный труд	-	0,25	0,25	0,25
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3	3	3	3
<b>Общее количество</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>